

## appUNTAMENTI DAL 29 AGOSTO AL 2 SETTEMBRE

della settimana

a cura di Lorenza Resuli



Per prenotare la visita gratuita, telefonare al numero verde 800.087.780

**lunedì**  
**29**  
agosto  
**ROMA**  
policlinico  
A. Gemelli

### I romani tornano dalle vacanze con la prevenzione nel cuore

Agosto si chiude in bellezza e... in prevenzione. Riparte oggi, infatti, il Mese del cuore, che offre a tutti i romani la possibilità di fissare una visita medica al Policlinico universitario Gemelli di Roma, per controllare la salute cardiaca. Durante le visite, effettuate in tutti i weekend del mese

al Centro di medicina dell'invecchiamento, i medici eseguiranno anche una serie di controlli. L'iniziativa promossa da Danacol è supportata da una piattaforma digitale ricca di consigli per uno stile di vita salva-cuore. <http://alcuoredelproblema.danacol.it>

### DOVE EVENTO

### Info e Costi

**martedì**  
**30**  
agosto  
**ROMA**  
villa Ada, via di  
Ponte Salarlo, 28

**Full immersion nel teatro indipendente**  
Nel cuore della capitale batte un polmone verde, Villa Ada. Di fronte, c'è un laghetto: è sulle sue sponde che, fino al 10, ogni giorno salgono sul palco otto spettacoli... Protagoniste le compagnie indipendenti, che trovano nel Roma Fringe festival la possibilità di offrire al pubblico una dimensione artistica alternativa. [www.romafringe festival.it](http://www.romafringe festival.it)



L'ingresso alla villa è gratuito, il costo degli spettacoli 5 euro

**mercoledì**  
**31**  
agosto  
**TODI (PG)**  
vari luoghi

**Il festival che quest'anno ha fatto 30**  
Tenuto a battesimo nel 1987 da Silvano Spada, negli anni il Todi festival ha cambiato più volte direzione artistica (passando per Simona Marchini e Maurizio Costanzo), ma la kermesse di teatro, danza, musica, arti visive e letteratura non ha mai perso il suo spirito originale: collocarsi fuori dagli schemi tradizionali e proiettarsi verso il nuovo, dando spazio a giovani attori, autori e registi. [www.todifestival.it](http://www.todifestival.it)

Alcuni spettacoli sono gratuiti, altri a pagamento

**giovedì**  
**1**  
settembre  
**GENOVA**  
varie location

**La musica di famiglia si può sentire nei caruggi**  
Per la sua 25esima edizione, il Festival musicale del Mediterraneo ha scelto il fil rouge "Famiglie sonore". Per 11 giorni, famiglie musicali di tutto il mondo si esibiranno nei palazzi storici, nei musei e nelle piazze per raccontare come la musica sia stata tramandata, di generazione in generazione.



Il biglietto d'ingresso costa 10 euro

**venerdì**  
**2**  
settembre  
**CORINALDO (AN)**  
via Ripa 24



**Per visitare l'India senza prendere l'aereo**  
L'ashram Joytinat apre le porte oggi, dando il via alla VI edizione del Festival Dolce India, che andrà avanti per tutto il weekend, insieme al convegno internazionale di Ayurveda. Oltre a spettacoli ed eventi vari, tutte le mattine si può praticare yoga, mentre per i bimbi sono previsti laboratori creativi.

L'entrata è gratuita, le iniziative sono a offerta libera, il programma su [www.joytinat.it](http://www.joytinat.it)

**sabato**  
**3**  
settembre  
**RIVALTA DI LESIGNANO DE' BAGNI (PR)**

**Il sabato del villaggio (rurale)**  
Al Rural festival, nato dal desiderio degli agricoltori e degli allevatori della zona votata alla biodiversità di far conoscere i loro prodotti genuini, ci saranno anche il maiale nero, la pecora cornigliese, il cavallo bardigiano, la gallina romagnola, la vacca grigia appenninica e tanti altri animali di antiche razze, per la gioia dei bambini. Per tutta la giornata degustazioni per riscoprire sapori scomparsi dalle tavole moderne. [www.rural.it](http://www.rural.it)

L'ingresso è gratuito

"La violenza psicologica uccide, Fermiamola ora!": è il claim della campagna di sensibilizzazione, che Global Humanitaria Italia onlus lancia il 1° settembre per arginare un fenomeno dilagante, che miete vittime di entrambi i sessi e tutte le età. È possibile sostenere il progetto inviando un sms o una chiamata solidale di 2 euro al 45505, entro il 14/9.

6 viversaniebelli

**domenica**  
**4**  
settembre  
**SARZANA (LA SPEZIA)**

### Un festival per un weekend vera(mente) creativo

La 1ª domenica di settembre si apre all'insegna della creatività con il Festival della mente, che ogni anno chiama a raccolta filosofi, scienziati, scrittori, artisti ecc. pronti a confrontarsi sul tema 2016, lo spazio: urbano, interstellare, geometrico, relazionale... Come dice il direttore scientifico Gustavo Pietropolli Charmet "lo spazio è un concetto che può essere letto in tanti modi e che permette di indagare i più importanti temi della contemporaneità". [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it)

